

La Maison d'Anbarasi



“La vie est un cadeau précieux que nous recevons tous”.

Toute personne a besoin de chaleur humaine, d'affection et mérite de vivre dans de bonnes conditions. Mais nous ne naissons pas tous égaux.

Dans cette optique, l'Association “La maison d'Anbarasi” permet de venir en aide à un orphelinat situé à Pondichéry en Inde. Cet orphelinat recueille des filles et jeunes filles de 5 à 17 ans orphelines de père ou de mère. Grâce aux dons, parrainages et notre repas, nous essayons d'améliorer les conditions de vie de ces enfants et de leur permettre de bénéficier d'une éducation correcte. Ces petites attentions qui peuvent paraître insignifiantes pour certains sont de véritables cadeaux pour ces filles et cela leur donne le sentiment d'exister et leur fait voir les diverses possibilités que la vie peut leur réserver.



Notre traditionnel repas indien (déjà le 5^{ème}) aura lieu le dimanche 3 mai 2015 à la salle Agora. Venez nombreux pour nous soutenir !

Sapeurs-Pompiers



Le chef de centre, "adjutant chef" Gilbert Alexis en formation à l'Ecole Nationale Supérieure d'Officiers Pompiers (ENSOSP) à été nommé Lieutenant le 1er Janvier 2015.

La caserne de Jonage est désormais dirigée par deux officiers. Le Lieutenant Gilbert Alexis et le Lieutenant Frédéric Gay

Gilbert Alexis fait partie des rares Sapeurs-Pompiers ayant réalisé la totalité de sa carrière à Jonage. En effet, le dernier en date fut le Lieutenant Michel Trompille il y a 25 ans.

Nous souhaitons au Lieutenant Gilbert Alexis tous nos vœux de réussite.



Section des Jeunes Sapeurs-Pompiers de Jonage/Jons.

La section de Jonage/Jons est un groupe de jeunes de 12 à 18 ans se réunissant les samedi matin dans le but d'acquérir des connaissances théoriques, techniques et sportives qui caractérisent le métier de pompier.

L'association comporte aujourd'hui 21 jeunes et 10 formateurs. Le groupe est divisé en quatre en fonction des connaissances de chacun. Le passage d'une année à l'autre est validé par des tests départementaux.

Intégrer une section de jeunes pompiers, c'est vouloir intégrer un groupe sérieux, dynamique et volontaire. L'esprit d'équipe, le respect de la hiérarchie et la bonne humeur sont de rigueur tout au long de l'année. Pour tout renseignement, venez nous rencontrer lors du Forum des associations début septembre organisé chaque année par la mairie de Jonage ou contacter le Président par téléphone au 06.52.28.30.50 !

Jeunes Sapeurs-Pompiers



Amicale des anciens Sapeurs-Pompiers



A ce jour, notre association compte 27 adhérents.

Notre amicale a pour but de rassembler tous les anciens pompiers de la commune et de participer à diverses manifestations culturelles et associatives.

Cette année deux dates à retenir :

- le 28 juin 2015 vide-grenier sur les parkings Agora,
- le 10 et 11 octobre 2015, nous vous proposerons une vente de boudins et sabo-dets au kiosque de la place du Général de Gaulle.

Amicale des Sapeurs-Pompiers

L'amicale des pompiers de Jonage est composée de 25 pompiers volontaires. Elle organise tout au long de l'année différentes manifestations.

Cette année 2015, vous pourrez assister si vous le souhaitez à notre grand loto annuel qui se déroulera le samedi 28 mars 2015 à 19h30 au complexe Agora.

Le dimanche 6 septembre 2015 se tiendra aussi notre habituel vide-grenier sur les parkings Agora ou vous pourrez exposer ou chiner avec plaisir.

De plus en fin d'année, nous passons chez vous pour la distribution de notre calendrier pour lequel vous nous réservez un accueil chaleureux et nous vous en remercions de tout coeur !

L'Amicale des sapeurs-pompiers vous souhaite une très bonne année 2015 .



Téléthon

Par manque de temps, le Téléthon de Jonage ne s'est pas fait en 2014. Ceci n'est qu'une année sabbatique pour mieux préparer le prochain de décembre 2015. L'association Action Solidarité Jonage a aidé à la mise en place du don du sang le jour du Téléthon le samedi 6 décembre dernier à l'Agora 2. Le téléthon de décembre 2013 a permis de reverser un chèque de 5 600 € à l'AFM.



**Don du
sang**

Depuis quelques années les donateurs de sang sont en augmentation sur la commune de Jonage. Quelques nouveaux se présentent pour donner leur sang. L'E.F.S. remercie la Mairie de Jonage qui met à notre disposition la salle Agora 2 ainsi que le matériel.

Pour 2015 ne pas oublier les dates suivantes : Lundi 29 juin 2015 de 16 h à 19 h 15, le samedi 5 décembre 2015 qui est la collecte du Téléthon de 9 h à 12 h 30 (nous prévoyons 100 à 110 donateurs).

Gymnastique Artistique

Le club de Gymnastique Artistique de Jonage propose à ses adhérents de pratiquer la gymnastique en compétition ou en loisir à partir de 10 ans.



Pour les petits, 1 an à 6 ans, les entraîneurs mettent en place des parcours ludiques conçus pour le développement et le plaisir des enfants basés sur le jeu, les techniques mises en place favorisent l'équilibre, la confiance en soi, la socialisation et le développement des enfants.

A partir de 6 ans, les enfants commencent à mettre en pratique les mouvements de base de la gymnastique aux différents agrès : barre, poutre, sol et saut. Affilié à l'Ufolep, notre club participe aux compétitions organisées par l'Ufolep. C'est l'occasion pour les gymnastes de se mesurer aux autres équipes des clubs du Rhône mais aussi de différentes régions. En 2014, le club de Jonage était présent à la finale du championnat de France Ufolep à Vendôme (41) où nos gymnastes ont remporté une belle victoire.

Le club propose aussi des cours de gymnastique loisir. C'est l'occasion pour les jeunes filles de découvrir ou redécouvrir la gymnastique sans compétition.

Doté d'une salle spécialisée, le club met tout en œuvre pour dispenser un enseignement de qualité.

Les parents sont les bienvenus pour participer à la vie du club en participant aux différentes manifestations organisées tout au long de l'année mais aussi en devenant juge afin que toutes les équipes puissent participer aux compétitions. N'hésitez pas à nous contacter.



Contact
gymjonage@orange.fr
 Tél. 07 52 02 47 65
 ou 04 72 02 22 48

DATES À RETENIR
Vide-grenier
 26/04/2015
 au Complexe Agora

Fête du club
 27/06/2015
 Salle de gymnastique

Bourse aux jouets
 08/11/2015
 Salle Agora 2

Jogging Jonage

Jogging Jonage regroupe une trentaine de membres de tous niveaux qui se retrouvent régulièrement lors de plusieurs rendez-vous hebdomadaires pour courir sur les rives du canal de Jonage ou dans le Grand Parc afin de privilégier un cadre et des sorties nature.



- Le mardi à 9h (devant la salle Lionel Terray) : entraînement tous ensemble (1 h à 1 h 15 de sortie). C'est une sortie propice à tous les niveaux.

- Le jeudi à 18h45 (au pont de Jonage) : Entraînement à un rythme plus soutenu (1h30 de sortie)

- Le dimanche matin : entraînements et sorties en fonction des niveaux sur Jonage (ou dans les environs de Crémieu, ou dans les Monts d'Or).

Au Jogging Jonage, c'est le plaisir de courir qui prime avant tout !

Que l'on soit débutant ou confirmé, chacun a sa place en fonction de ses envies et de ses capacités. Et c'est ce qui fait que l'on s'y sent bien !

Si cela fonctionne, c'est que cet esprit club est partagé par tous dans l'effort, dans l'évolution et dans les progrès accomplis mais aussi à travers les rencontres et les bons moments partagés tous ensemble.

Les activités du Jogging Jonage ne se limitent pas seulement à des entraînements. L'accent est porté aussi sur la tenue de temps forts lors de compétitions ou de sorties off (Reconnaissance du Tour des Glaciers de la Vanoise, sortie dans le massif du Pilat), de sorties nocturnes (SaintÉLyon off) ainsi que de moments conviviaux autour d'un verre.



Le club est chaque année représenté sur de très nombreuses courses "sur route" ou sur des trails : Les Coursières, Foulées des Monts d'Or, Trail Givré, 10 km de Bourg, Foulée San Priotes, Théizé Course Nature, Semi de Feurs, Beaujolais Village Trail, Marathon de Boston, Marathon de Genève, Trail du Nivolet Revard, Beaujolais Challenge, Marathon Race, Tour du Lac d'Aiguebelette, Tour des Glaciers de la Vanoise, Tour de l'Aiguille de la Vanoise, Nuit des Cabornes, 10 km de l'Horloge, Trail de la Haute Azergue, Trail des 3 Monts, Semi de Chambéry, Grand Trail du St Jacques, Run In Lyon, Grande Traversée du Sud de la France, Marathon de Francfort, Trail des Griseottes, Foulées Majolanes, Corrida de la St Martin, Course des Irréductibles, Joggiles, Marathon du Beaujolais et SaintÉLyon

Là encore, chacun est libre de participer ou non. L'extrême diversité des formats et des distances des compétitions permet à ceux qui s'engagent de trouver la dynamique qui leur convient le mieux.

Pour prendre contact avec le Jogging Jonage :

- Rejoignez-nous directement (même en cours d'année) lors d'une sortie d'entraînement le mardi à 19 h ou le jeudi à 18 h 45

- Venez découvrir les activités du club sur notre site ou celles-ci sont régulièrement présentées :

jogging.jonage.over-blog.com

- Envoyez un mail : jogging.jonage@yahoo.fr ou écrivez-nous : Jogging Jonage - Mairie de Jonage, Place Charles de Gaulle, 69330 Jonage.

Rugby



LA VIE SPORTIVE

Rentrée du REEL XV

Suite à la réforme des rythmes scolaires et le changement de catégories d'âge par la FFR (Fédération Française de Rugby), l'effectif de l'EDR (Ecole de Rugby) a sensiblement baissé.

La soixantaine de jeunes rugbymen forme un bon groupe volontaire et dynamique. Les coachs sont fiers de les voir évoluer et progresser lors des tournois. La fin du trimestre s'est conclue avec l'arbre de Noël le 19 décembre.

L'équipe cadet (M16) a bien débuté la saison avec un match nul et 4 victoires.

L'équipe junior (M18) s'en sort avec 3 matchs gagnés et un perdu. La nouvelle équipe Belasrain (M21) créée cette saison est entrée dans la cour des grands en jouant au niveau fédéral. Actuellement 3^{ème} de leur poule, ils font leur maximum pour être sélectionnés pour les phases finales du Championnat de France. Ces jeunes représentent un vivier pour l'équipe seniors des prochaines années.

Avec un effectif en baisse et de nombreux débutants, l'équipe seniors se retrouve en difficulté en ce début de saison. Malgré tout, la volonté des joueurs et des coachs n'est pas ébranlée et tous espèrent renouer avec le succès.



L'équipe féminine loisir est engagée sur un petit Challenge proposé par le Comité du Rhône. Elles ont participé à deux tournois à 7, un plaqué un touché qu'elles ont remporté.

Les prochain rendez-vous du REEL XV :

- 11 janvier : vente de boudin place de la République à Genas.
- 1er mars : loto salle de l'Odysée à Pusignan
- 4 avril : repas dansant salle Jacques Anquetil à Genas. Cette soirée sera l'occasion de fêter les 10 ans de la création du REEL XV, fusion de ESGA rugby (Genas) et RCPAIC (Pusignan)

Toutes les infos sur notre site : www.reelxv.com

Badminton "Les As du Volant"

10 ans déjà que l'association de badminton « LES AS DU VOLANT » a été créée.



On ne se lasse pas de cette activité sportive intensive où règne une sublime ambiance très conviviale. Avec plus de 60 adhérents, le club est basé sur une discipline loisir et affilié à l'UFOLEP pour ceux qui souhaitent effectuer de la compétition (rencontres avec des équipes extérieures). Activité ludique qui peut être pratiquée par tous avec des matchs en simple, en double ou en mixte. La pratique du badminton permet de développer son endurance, ses réflexes, améliorer sa coordination, aide à lutter contre l'obésité, le stress, l'anxiété... Adhésion : Loisir 60 € et UFOLEP 90 € Créneaux horaires :

Lundi de 21 h 15 à 23 h 00 Mardi de 20 h 15 à 22 h 00 Jeudi de 20 h 00 à 22 h 00 Contact : Olivier Jacqueroix : 04.27.82.51.14 asduvolant@gmail.com



De gauche à droite.

*Pierre Tourvieille vice président,
Elisabeth Ruiz trésorière,
José Duran président,
Nathalie Fillon secrétaire.*

José Duran, nouveau président de l'ESJ-basket :

« Les objectifs sont nombreux »

José Duran vient d'être élu président de l'ESJ Basket. Rencontre avec ce passionné. Quelles sont vos motivations et vos objectifs ?

Mes motivations sont nombreuses autant sur le plan du club que sur le plan personnel. Lorsque l'on m'a proposé la présidence de l'ESJ Basket, longtemps dirigé par André Villerey et après une année transitoire avec Jean-Noël Bourlioux, c'est avec beaucoup de plaisir que j'ai repris un club sans cesse en progression, aussi bien en résultats sportifs qu'en nombre de licenciés (226). Nous avons la chance d'avoir à notre disposition une structure pour la pratique du basket hors du commun, avec ses trois gymnases côte à côte que bien des clubs nous envient. Les objectifs sportifs à

Saison 2014/2015

- Un nouveau bureau
 - 250 licenciés, 15 équipes
 - une section loisirs, une section baby
- Récompense saison passée :
- les cadets terminent 3^è du championnat du rhône
 - Maud Mary meilleure marqueuse en RF3

Evènements à venir :

- Repas dansant le 21 février 2015
- Concours de coinche le 13 mars 2015

venir, sont nombreux : maintien des seniors filles, montée des seniors masculins 1. En jeunes, avoir au moins autant d'équipes engagées de U9 à U17 (huit équipes cette année) et augmenter le nombre de nos baby. Et enfin, pour nos entraîneurs, poursuivre les formations internes et inciter nos coachs à aller vers les formations diplômantes.

Quels autres changements au sein du bureau envisagez-vous ?

Au niveau de la constitution du nouveau bureau, celui-ci a été partiellement renouvelé, après certaines démissions. Je me suis entouré de personnes très motivées, prêtes à travailler pour faire avancer le club. Je tiens à remercier particulièrement notre secrétaire Nathalie Fillon et notre trésorière Elisabeth Ruiz pour leurs contributions très actives et qui continueront à œuvrer la saison prochaine. Lors de notre assemblée générale, nous avons constaté le nombre important de personnes, ce qui me permet de croire que parents, licenciés et bénévoles répondront présents à la vie du club.

Quelle est votre expérience dans le monde du basket ?

Je ne possède pas d'expérience en tant que joueur. En revanche, depuis 1990, j'ai commencé à m'impliquer bénévolement à l'ALM Meyzieu, sur les conseils de Jean-François Fournier, joueur et membre actif de ce club. J'ai trouvé une belle équipe de bénévoles avec qui nous avons mis en place la première manifestation de Téléthon sur Meyzieu et de nombreuses autres ont suivi. Et de fil en aiguille, je suis passé responsable de la commission des fêtes à celle de la présidence du club durant mes deux dernières saisons que sont 2000/2001 et 2001/2002.



USEL Football

UNION SPORTIVE DE L'EST LYONNAIS FOOT

Association enregistrée à la Préfecture du Rhône sous le numéro

W691085282

« U.S.E.L. : Union Sportive Est Lyonnais ». Tel est désormais le nom de l'association de football des communes de Jonage et Pusignan.

Dans un esprit de continuité, le bureau s'est constitué des anciens membres, autour de Sébastien Mellet, Président, et de Francis Aucelli et Eric François, Vice-Présidents, respectivement présidents des anciens clubs de l'E.S. Jonage et de l'A. S. Pusignan, et à l'origine de cette fusion.

Nouveau nom, nouveau logo ! Les quelques 520 licenciés (dont plus de 240 sont des enfants et adolescents de 4 à 16 ans) sont dorénavant fiers d'arborez le logo original créé cette année : un logo fédérateur qui reprend les couleurs partagées par les deux anciens clubs, ainsi que les noms des deux communes.

L'esprit de la fusion et du collectif est d'ailleurs accentué dans la devise du club « Ensemble, la Victoire est plus belle ! ».

Côté sportif, belle réussite puisqu'avec 34 équipes, l'USEL Foot présente 1 équipe dans chaque catégorie, avec une équipe phare en division Excellence, menée par un entraîneur expérimenté et ancien professionnel : Cédric Pardon.

A noter : 6 équipes (U18/U15/U11/U9/U7 + 1 équipe loisir) mettent en avant le Foot Féminin à l'USEL ! Nous recherchons d'ailleurs des joueuses prêtes à venir se joindre à notre catégorie U11 (moins de 11

ans) ainsi que pour notre équipe féminine loisir composée essentiellement de mamans de joueurs : une belle initiative qui permet aux non-initiées d'aborder le foot autrement !

Enfin, le cumul des structures de Pusignan (2 terrains dont 1 en synthétique) et de Jonage (4 terrains en herbe) et les projets en cours (futurs structures, maintien du label « Ecole de Foot »...) sauront à n'en pas douter assurer l'avenir de l'USEL Foot.

Fans de foot, supporters, joueurs, dirigeants ou simples curieux, retrouvez-nous sur Internet :

usefoot.footeo.com (articles, photos, interviews, résultats, concours de pronostics...)



Composition du bureau directeur :

Président : Sébastien Mellet
 Vice-Président : Francis Aucelli
 Vice-Président : Eric François
 Secrétaire : Eric Ramos
 Secrétaire adjoint : Sylvain Higelin
 Trésorier : Jacques Mellet
 Correspondant Sportif : Paul Corcuff & Salvatore Sciandra
 Membre actif : Jean-Paul Renard
 Commission Sportive : Jean-Pierre Nadal
 Commission Animation : Stéphane Bourlioux & Damien Perrin
 Intendance : Thierry Yvernat

Jonagesportgym

(Association créée en 1982)

TAEKWONDO FITNESS MUSCULATION

10 (bis) rue du Balay - 69330 JONAGE - **Lundi, Mercredi, Vendredi de 17h à 20h30**



Pratique du Taekwondo

Originaire de Corée, le Taekwondo – littéralement « la Voie des pieds et des poings » - est un art martial permettant d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture, un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec son environnement.

C'est aussi un sport moderne devenu discipline olympique en 2000 aux jeux de Sydney. Il permet d'entretenir sa forme et d'acquérir souplesse, tonicité musculaire, agilité et force afin de résister au stress de la vie moderne et d'évacuer les tensions accumulées dans la journée.

Le combat et la technique vous permettent d'aiguiser vos réflexes, d'augmenter vos capacités d'anticipation et de réaction. La vie du club c'est aussi un lieu convivial où Mikael vous accompagne tout au long de l'année. On peut commencer à tous âges (à partir de 4 ans) et ainsi évoluer à son rythme...

Musculation et Cardio training : Une salle équipée de plus de 25 appareils en libre-service. Accompagnement personnalisé.

Renseignements et inscriptions au 07 60 40 21 33



Ecurie Jonageoise

Notre nouveau bureau a changé au mois d'octobre du fait de la démission de notre ancien président et secrétaire Pascal et Claire Garry.

Président : Jean-Pierre Cotel,

Vice président : Ludivine Lecellier

Trésorière : Marielle Brun-Galland

Secrétaire : Denis Revelant

Chargé de communication/animation : Amandine Gaillard

Pour cette fin d'année 2014, nous avons organisé un stage de spectacle pour apprendre quelques tours à nos chevaux.

En ce qui concerne l'année 2015, diverses animations seront proposées au sein de notre association tel que des stages de hunter (obstacle). Et du fait du succès du premier stage spectacle, un deuxième sera organisé au printemps.

Nous diversifions aussi nos sorties en concours. Certains vont en Concours de Saut d'Obstacles (C.S.O) au niveau amateur, pendant que d'autres s'essayent à la Technique de Randonnée Equestre en Compétition (T.R.E.C) et quelques unes à l'endurance.

Pour une première fois, nous aimerions organiser un vide sellerie aux carrières (chemin du stade). Le but est de vendre nos affaires d'équitation dont nous nous servons plus ou tout simplement pour faire peau neuve.

Vous pouvez suivre notre actualité sur le facebook de l'écurie Jonageoise. Pour nous contacter et obtenir des informations envoyer un mail à : ecuriejonageoise@yahoo.fr



Voici 12 ans que ça dure...et ça continue !!!

Que de sentiers arpentés, de montagnes crapahutées, de villages admirés, de régions découvertes...

Jura, Bugey, Beaujolais, Ardèche, Drôme, Savoie, Loire, la Corse... ect, et des pays : l'Italie, Andorre, l'Autriche.... et 2015 les Baléares.

2014, c'est 206 adhérents avec au programme le Jura et la Vanoise en raquettes avec une nocturne, 6 jours dans le massif de l'Estérel et une semaine dans le Tyrol... sans compter les 4 randos mensuelles tout au long de l'année.

Quel bonheur de partager ces moments contemplatifs et sportifs avec des adhérents toujours partants...



Le Godillot Vagabond



même dans l'effort comme lors de notre séjour annuel en refuge. Une ascension de la Pointe de l'Observatoire (3080m) en Vanoise, le souffle court en arrivant au sommet mais quel panorama !!!

Il y a eu la Jonageoise également, organisée avec l'aide de nos adhérents. Nous avons reçu 552 marcheurs venus de plusieurs départements pour fouler nos sentiers.

Nos programmes sont établis par trimestre. Les adhérents viennent d'une grande couronne autour de Jonage comme Ste Foy les Lyon, Givors, St Symphorien, Crémieu, Montluel et même pour 2015, de Bourgoin..

Si l'envie de marcher vous prend, n'hésitez pas ... la rando est un sport peu coûteux et recommandée par les médecins.

Tél. 06 70 70 32 85 ou 04 78 31 12 85

Le Godillot Vagabond vous accueillera toujours dans une bonne ambiance et avec convivialité... Rendez vous sur notre site pour feuilleter l'album photos et connaître le prochain programme.

www.godillot-vagabond.fr

Club Cynophile

de l'Association Sportive de la Police Lyonnaise

Le Club Cynophile de l'Association Sportive de la Police Lyonnaise est ouvert tous les samedi de 14 h à 18 h.

Education canine ouvert à toutes les races de chiens.

Préparation aux concours canins.

Contact : J.C. Gay 06 23 16 44 17



Le Handball arrive à Jonage

LA VIE SPORTIVE



Avec près de 280 licenciés (dont une vingtaine de jonageois) et 40 ans d'existence, l'US Meyzieu Handball a commencé un partenariat avec la Ville de Jonage.

Fort de son succès, le handball de Meyzieu, qui occupe d'ores et déjà tous les créneaux horaires disponible du gymnase des Servizières avait besoin d'un créneau supplémentaire pour développer le handball féminin. C'est chose faite grâce au bon relationnel entretenu avec les 2 adjoints aux sports de Jonage et les membres du bureau de l'US Meyzieu Handball. Nous avons pu obtenir un créneau le lundi soir. Aujourd'hui, les moins de 12 ans et les moins de 14 ans s'entraînent à Jonage et elles en sont ravies. Par la même occasion,

le club de Meyzieu est fier de compter une nouvelle équipe de moins de 14 ans féminine.

Le Handball de Meyzieu comporte une équipe senior masculine en pré national, une équipe senior féminine en région, 10 autres équipes en départemental et enfin pour l'avenir nous avons une section mini-hand et baby-hand.



Dans le club, nous commençons le hand à 3 ans. Et il n'y a pas d'âge pour le finir puisque notre joueuse la plus âgée a 62 ans...

Merci beaucoup à la Ville de Jonage pour son dynamisme !

Martine Thomas

Présidente de l'US Meyzieu Handball

Gym et Maintien !

CA BOUGE A GYM ET MAINTIEN

Voici quelques chiffres qui démontrent le dynamisme de notre association :

4 animateurs diplômés d'Etat

7 disciplines (LIA, zumba, step, TBC, gym tonique ou douce, stretching)

18 cours par semaine pour 415 adhérent(e)s

Nos animateurs, grâce à leur professionnalisme et leur enthousiasme, dispensent des cours dynamiques dans une ambiance conviviale. La variété des cours proposés permet d'attirer un grand nombre de personnes dès 16 ans. Et, cette année, nous avons créé un cours de LIA confirmé. Du lundi au vendredi, en matinée ou en soirée, vous trouverez toujours un cours pour venir bouger avec Gym et maintien.

Cette année encore, nous organisons un après-midi fitness ouvert à tous et gratuit : venez rencontrer nos animateurs, essayer leurs cours et vous éclater. Retenez cette date : samedi 14 mars 2015 à partir de 13 h 15 à la salle Agora 2.

Vous voulez en savoir plus, une demande de renseignements ne vous engage à rien, n'hésitez pas à contacter C. Blanchard au 04 78 31 46 23 après 19h.





Alliance Française de Kenpo Kali Système



L'AFKKS a été créée en février 2007 sous l'impulsion de Jacky Botella passionné de self-défense, d'enseignement, d'arts martiaux et de sports de combat.

Notre instructeur Jacky Botella est l'élève international de François Calcus, ceinture noire 2^e Dan de la lignée Parker-Planas et ceinture noire 5^e Dan en Kyusho, diplômé par Ingmar Johansson 6^e Dan représentant européen de la lignée et du grand maître Huk Planas 10^e Dan.

Le Kenpo Américain est issu du karaté hawaïen et représente un ensemble de techniques qui forme une self-défense réaliste et efficace.

Notre enseignement vise à enseigner les méthodes pour anticiper les situations à risques, appréhender leur évolution, gérer un conflit et se défendre en cas d'agression. Cette discipline ne se contente pas d'apprendre comment se protéger ou rendre un coup, mais aussi et surtout, d'apprendre à utiliser les mouvements de son corps de les comprendre, afin de les utiliser lors d'une confrontation physique, le cas échéant.

Répétition, régularité et continuité dans l'apprentissage sont indispensables pour progresser.

Afin de garder un enseignement proche des personnes, les places sont limitées et réservées à des personnes majeures désireuses d'apprendre.

Horaires : Mercredi de 18h15 à 21H

kenpokalisysteme@free.fr

Salle Lionel Terray 1 - 69630 Jonage

Contact : Jacky par mail kenpokalisysteme@free.fr ou tél. 06.18.92.26.89

Judo & Sambo Combat

LE JUDO :

Le judo club de Jonage compte 110 adhérents qui s'entraînent salle Lionel Terray 1 par tranches d'âges et de niveaux. Tous les judokas sont licenciés à la (FFJDA) Fédération Française de Judo et Disciplines Associées.

Les premières années à partir de 5 ans, les enfants s'initient à des déplacements mobilité seul et à deux, le contrôle de leur corps et celui de leur partenaire, souvent agrémenté par des jeux d'opposition. Ils s'affrontent au sol cherchant à immobiliser leur partenaire et, pour les plus aguerris, l'association leur propose 4 rencontres amicales.

Progressivement, l'apprentissage des chutes arrière, latérales et avant leur permet de tomber sans se faire mal et d'aborder alors sans peur l'étude des techniques de projection et leur application dans des assauts debout. Après quelques années de pratique et d'effort où les gestes s'affinent et s'enchaînent avec précision et automatisme, l'objectif devient la ceinture noire qu'il faut obtenir pour concrétiser le statut de judoka.

Et au-delà d'un simple apprentissage technique, le respect de l'autre, la politesse et l'honneur sont toujours d'actualité. Dans une ambiance studieuse, mais très détendue, chacun suit sa voie et s'entraîne suivant son choix et son objectif.

JUDO — LOISIR :

Pour garder la forme ou la retrouver, pour découvrir quelques techniques de défense, la pratique sans stress d'une activité conviviale est à la portée de tous.

JUDO COMPÉTITION :

Pour les techniques fortes et les combats « Baston », où l'on se donne à fond. Mais le Judo doit être toujours plaisir, car c'est entre copains de tous les âges que se partage la même passion et la progression n'est possible qu'avec un bon partenaire.

Entraide et prospérité mutuelles. Si le cœur vous en dit, venez nous rejoindre ! Les professeurs ou les membres du bureau seront à même de vous renseigner lors des intercour.

Les cours se déroulent par progression d'âge.



En fonction de l'objectif de chacun et de leur libre choix, l'adhésion au Judo Club de Jonage n'entraîne aucune obligation à des rencontres ou compétitions. L'évolution est le plaisir de chaque adhérent : entretien, self défense, évolution technique, accession à un grade ou compétition. Les désirs de chacun sont respectés. Nous vous attendons avec votre choix.

NOUVELLE SECTION BABY SAMBO 3 à 4 ans

Angélique Michel ainsi que Jean-Luc Augugliaro sont les professeurs de la nouvelle section du club le baby sambo qui encadrent des enfants de 3 à 4 ans (limité à 13 enfants) le lundi à 17h30.

Le baby sambo vise à faciliter le futur apprentissage du judo mais aussi d'autres activités sportives et artistiques. Il prédispose également l'enfant à de futures relations sociales de qualité, le développement de la motricité générale et du sens social.

Une pédagogie très ludique où l'on apprend à se concentrer sur une tâche, une invitation pour l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales des activités où l'enfant agit seul mais aussi des pratiques où il est amené à coopérer avec les autres (comotricité), un enseignement des règles de « savoir être » en groupe qui se retrouvent dans un code pour que l'enfant apprenne à accepter l'autre et à développer un climat de confiance.

NOUVELLE SECTION SAMBO

COMBATS

Une section sambo combats et ouverte depuis septembre sur Jonage qui regroupe des judokas, boxeur et divers sport combat entraînement

le lundi et jeudi

Le sambo, c'est quoi? : C'est un sport de combat complet d'origine russe, 3 formes secrètement développées sous l'ère soviétique à destination des forces spéciales, d'où sont issus de grands champions comme Oleg Taktarov ou Emilia-nenko Fedor ainsi que certains dignitaires russes (Moscou 70). C'est aujourd'hui pour tous un sport sain, sans violence mais avec un effort physique sincère et un arsenal de techniques sportives quasiment illimité, toujours à la pointe de l'efficacité. C'est un sport national en Russie, il est très complet et s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons. C'est un art martial qui regroupe des techniques de lutte, de judo, jujitsu, boxe pieds poings (Kick boxing, Muay-Thai, Karaté) et self-défense.

La déclinaison du mot SAMBO est la suivante :

- SAM : SAMozatchita
- B : Bez
- O : Ouregia

Samozatchi ta Bez Ouregia en Russe signifie : Auto Défense sans armes.

Trois formes :

Sambo Sportif : Uniquement en prévention et projections, techniques de lutte et de judo avec ses propres règles d'arbitrage en compétition au niveau national et international.

Sambo Combat : boxe pieds poings (Kick-Boxing, Muay-Thaï, Karaté), associées avec des liaisons debout sol, projections, techniques de lutte et de judo, combat au sol pas de frappes au sol avec ses propres

règles d'arbitrage en compétition au niveau national et international.

Sambo Défense : Démonstrations techniques de Self Défense sur différentes attaques (poing, bâton, couteau, pieds, etc.) tout en respectant les règles légales du Code pénal Français sur la self défense, ayant également ses propres règles d'arbitrage en compétition

Quelques informations pratiques :

- Le judo se pratique par séances hebdomadaires d'une heure pour les enfants 1 ou 2 fois par semaine le mardi et vendredi et 1 h 30 pour les ados — adultes.
- Le dojo (salle d'entraînement) se trouve salle Lionel Terray, bd Pradel à Jonage



• Horaires judo :

- mardi et vendredi
- 17 h 30 à 18 h 30
- 8 h 30 à 19 h 30
- 19 h 30 à 21 h adulte ados

• Horaires baby judo :

- lundi de 17 h 30 à 18 h 30
- **Horaires sambo combat :**
- lundi & jeudi de 18 h 30 à 20 h

Contact :

- Damien Dumonceau**
06.61.24.12.52
- Daniel Mestre :**
06.11.14.61.00



La boule Jonageoise

LA BOULE JONAGEOISE a ouvert ses portes le samedi 30 Août 2014.

Depuis cette journée, le club a enregistré 63 adhérents. Il dispose de 10 terrains de pétanque et 2 terrains de boule Lyonnaise.

Le bureau est composé de Eric Ramos (président), Robert Masson (Vice-président), Hélène Masson (Secrétaire), Joannès Mayoud (Trésorier) et André Trouillet (secrétaire adjoint). Ce club fonctionne sur un seul principe : La convivialité.

Nous avons organisé notre premier tournoi de pétanque à la mêlée le samedi 25 octobre 2014. 26 adhérents étaient présents pour 6 parties réparties avec 3 parties le matin, repas ensemble puis 3 parties pour finir. Les résultats nous montrent que la pétanque n'est pas réservée aux hommes : 1ère Angèle David, 2ème Aimé Masson et 3ème Eric De San Nicolas.

Le club propose une adhésion donnant l'accès au site de « La Boule Jonageoise » aux heures d'ouverture et la participation à ses tournois (réservés adhérents).

Adhésion Adulte : 40€ • Adhésion enfant (de 10 à 17 ans) : 20€

Adhésion journée : 2€ (Permet à un visiteur de jouer sur une journée hors tournois).

Nous serons ouverts les mardis, vendredis et samedis de 14h à 19h.

Venez nombreux !



Yoga & disciplines associées

"La pratique du Yoga nous enseigne à ramener notre vigilance dans l'instant présent, à nous concentrer sur ce qui se passe en nous et à développer notre conscience. Les effets des séances régulières de Yoga vont peu à peu se diffuser dans notre vie quotidienne et nous permettre un meilleur alignement corporel, un équilibre de nos mouvements et de notre respiration".

L'ASSOCIATION YOGA & DISCIPLINES ASSOCIEES s'inscrit dans cette démarche et propose à ses adhérents des cours de qualité, adaptés à chaque personnalité.

L'année 2014 a été marquée par le décès du grand Maître de Yoga BKS Iyengar, le 20 août, à l'âge de 95 ans, à Pune en Inde. C'est un grand Yogi qui est parti : grand dans sa pratique, grand dans son enseignement, grand dans sa transmission. Grâce à lui, des milliers de gens dans le monde améliorent la qualité de leur vie. Le merveilleux est que cela ne va pas s'arrêter.

A noter un changement intervenu à la rentrée de la saison 2014/2015 : notre professeur, Monsieur Jaroslaw Przechewski a quitté l'Association pour des raisons professionnelles et a été remplacé par



Charles Chatelain qui assure désormais les cours du mercredi soir, depuis septembre 2014. Les deux autres professeurs, Madame Catherine Padros et Monsieur Gérard Lhopital poursuivent leur enseignement au sein de l'Association, les mardis et vendredis.

Les horaires hebdomadaires des séances de 1h15 sont les suivants :

Progressif et adapté aux capacités physiques de chacun, l'apprentissage s'y effectue par niveaux, dans le respect de l'anatomie et de la physiologie du corps :

- **Le mardi à 17h00, 18h15 et 19h30 ;**

- **Le mercredi à 19h00 et 20h15 ;**

- **Le vendredi à 9h00 et à 10h15.**

Lieux des cours : Centre de Loisirs, 26, route Nationale, à Jonage

N'hésitez pas à nous contacter au 06 32 30 84 82. Vous pouvez aussi consulter notre page web sur le site internet : www.mairiedejonage.com - Rubrique : Associations sportives - Recherche par activité : Yoga.



ESJ Tennis de Table

Vous cherchez une activité sportive et conviviale... alors vous l'avez trouvée.

Ce sport de mouvement et de maîtrise de soi s'applique aux jeunes et aux moins jeunes (de 7 à plus de 77 ans) qui veulent entretenir leur forme et améliorer leur technique dans cette discipline. Le Tennis de Table de Jonage a été créé en 1983.

Nous comptons actuellement 51 adhérents où se mêlent compétiteurs et non-compétiteurs



A noter que nous sommes limités par la surface de jeu qui nous est nécessaire pour notre sport.

A la salle Lionel Terray 2, nous mettons à disposition 8 tables ainsi que 6 séances d'entraînements par semaine, dont 2 avec un entraîneur diplômé.

Nos adhérents ont rejoint le club pour pratiquer le tennis de table en loisir ou compétition,

Une partie de ceux-ci sont des retraités (hommes et femmes) qui se retrouvent tous les mardis matin et participent à un championnat amical interclub,

Nous avons aussi 4 équipes engagées en championnat officiel du Comité du Rhône ou de la Ligue Rhône-Alpes et 6 jeunes participent au critérium départemental, sans compter les joueurs qui s'engagent en compétitions individuelles ou en tournois interclubs.

Nos joueurs peuvent bénéficier de stages de formation d'Entraîneurs ou de Juges-Arbitres et des stages sont organisés pendant les vacances scolaires pour les Jeunes (ouvert aux non adhérents), leurs compétences sont évaluées en passant des contrôles officiels avec remises de diplômes (Raquette de bronze ou d'argent).

Les dirigeants du club organisent aussi diverses activités festives et amicales, telles que : sorties de ski, sorties pédestres, repas de fin d'année, rencontres amicales...

Toutes ces ressources réunies font, de ce club, un club où il fait bon vivre.

Alors... Joueurs confirmés ou débutants, jeunes ou moins jeunes, venez nous rejoindre et oublier vos soucis en venant taper la petite balle avec nous.

Renseignements tout au long de l'année sur notre site : jonageping.free.fr ou Michel BURON au 04.78.04.19.43



Rythme et Danse



La saison 2014/2015 recommence avec 321 adhérents et 341 danseurs, 21 cours par semaine avec 12 disciplines : Rock, Salsa, Bachata, Modern Jazz, Boogie, Lindy Hop, Hip Hop, Claquettes, Zumba enfants, Zumba adultes, Barre au sol, West Coast Swing et Danses de bals.



Prochaines manifestations :

- La Parade de Noël dimanche 21 décembre 2014, départ du défilé 15h30 place de la mairie de Jonage. Balades en poneys, château gonflable, marrons chauds, crêpes, barbe à papa vous attendent à l'arrivée dans la salle Agora 2.
- Séjour balnéaire en Espagne à Santa Susana, hôtel aquamarina le 7/8/9/10 mai 2015 avec stage de danse, soirée dansante le soir et spa pour vous détendre (plus que quelques places).
- Des conventions Zumba animées par Anthony Leite Da Silva sont prévues des dimanches matins, les dates vous seront données ultérieurement.

Gala de danse samedi 20 juin 2015 salle Agora 2

**Pour tous renseignements et réservations
Patricia : 06.25.11.22.14**

www.rythmeetdanse.fr

rythmeetdanse.jonage@gmail.com

Une grande réussite pour la FLUO PARTY organisé par Yannick El Amari Enk Danse et Rythme et Danse samedi 22 novembre 2014 au tennis couvert à Jonage.

Yannick El Amari, les événements zumba qui font le tour de la France et depuis peu l'Europe.

Ces événements rassemblent des milliers de personnes habillées et maquillées en Fluo pour danser la zumba face à des chanteurs, instructeurs costumés et maquillés... Un vrai Show à l'américaine !

Pour cette Fluo Party 5, 33 instructeurs de Zumba étaient présents (dont Anthony Leite Da Sylva et Annick El Amari professeurs à Rythme et Danse.

Des danseurs et danseuses venant de Montélimar, Fréjus, d'Auvergne, des communes voisines ainsi que les adhérents de Rythme et Danse suivaient les chorégraphies créées par Annick El Amari.

Nous remercions toute l'équipe de la Fluo Party, le Maire de Jonage Lucien Barge, les élus, le personnel de la Mairie, le bureau de Rythme et Danse et leur conjoint ainsi que tous les bénévoles présents pour l'organisation de cet événement.

Soirée F100 Party



L'Eveil Sportif Jonageois Cyclo propose les deux facettes du cyclisme à ses adhérents : cyclotourisme et compétition.

Une réunion, le premier vendredi de chaque mois, à 20h30, à la salle de la maison de Quartier (Boulevard Louis Pradel), permet de discuter des sorties du mois passé, de présenter le programme des sorties dominicales du mois en cours et d'aborder les autres aspects du cyclisme (sécurité, organisations, compétitions).

Le cyclotourisme se pratique au travers de randonnées dominicales avec une distance qui augmente progressivement de 60 à 120 km. Des sorties sont aussi prévues en semaine. Nous organisons des randonnées à la journée pour découvrir d'autres sites et affronter des difficultés supérieures. Toutes ces sorties se pratiquent sans compétition, ce qui n'exclut pas la prise en compte des débutants.

Le groupe de compétiteurs représente de manière très honorable nos couleurs sur les courses amateurs départementales et régionales (classé 4ème dans le Rhône au niveau club, en 2014, et champions régionaux en CLM individuel).

Les féminines de l'ESJ Cyclo, actuellement au nombre de cinq, souhaitent étoffer leur groupe en accueillant d'autres cyclistes pratiquant déjà le cyclotourisme sans pour autant faire partie d'un club. Aujourd'hui, certaines femmes roulent seules parce qu'elles n'osent pas rouler en groupe, qu'elles doutent de leurs capacités ou qu'elles ne connaissent pas la vie d'un club et les nombreuses possibilités de satisfaire leur passion. Alors, féminines de Jonage ou des communes voisines, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous ne le regretterez pas.

www.esjcylo.info
bureau_esjcylo@orange.fr
04 78 31 40 86 (répondeur)



Les dates importantes du programme cyclo en 2015 :

Brevet Jonage / Prémanon

Samedi 23 et dimanche 24 mai

Week-end à Annecy

Vendredi 12, Samedi 13 et dimanche 14 juin

L'Ardéchoise

Samedi 20 juin (ou du 17 au 20 en randonneur)

Randonnée Jonageoise

Samedi 19 septembre

Vente de boudin

Samedi 7 et dimanche 8 novembre

Assemblée Générale

Samedi 12 décembre





VTT Mirage Jonage

L'année 2014 s'est achevée avec des résultats très positifs pour le Club :

- Un nombre d'adhérents stable ;
- La participation aux randonnées et compétitions régionales et départementales a encore été d'un très bon niveau, tant pour le nombre de participants que pour les résultats.

Nous déplorons cette année d'avoir dû annuler notre randonnée MIRAGE des ILES suite aux travaux en cours dans le parc et les contraintes engendrées par Natura 2000. Nous espérons néanmoins pouvoir proposer une épreuve en 2015.

- L'investissement des adhérents du Club dans la vie sportive et associative de la commune s'est nettement amélioré avec une participation accrue aux différentes manifestations organisées par notre commune.

Ce bilan positif est de bonne augure pour l'année à venir, d'autant que le Club voit l'arrivée de quelques nouvelles recrues et que la 3^e édition de MIRAGE des ILES verra le jour sous une autre forme pour s'adapter aux contraintes actuelles du Grand Parc. Nous pensons proposer une nouvelle épreuve sous la forme d'un Vétathlon chronométré (à partir de la catégorie Cadets) et d'un Vétathlon découverte pour les plus jeunes.

Ceci montre que le Club s'ouvre à tous, compétiteurs et pratiquants du VTT en loisir. N'hésitez donc pas à nous rejoindre. Nous vous proposerons des randonnées qui vous feront peut-être encore découvrir quelques coins méconnus...le tout toujours dans une ambiance conviviale.

Pour rappel, notre réunion mensuelle se tient à la Maison de Quartier, Bd. Pradel, le deuxième vendredi du mois à 20h30, précises !

À Jonage, le volley, c'est **volley loisir Jonage**

Est-ce que ce sont les bons résultats de l'équipe de France au championnat du monde qui ont amenés 5 nouvelles recrues au **VLJ**, «LE» club de volley de Jonage ?
Ou bien les très honorables résultats des équipes compétitions ?

A moins que ce ne soit la grande convivialité et les interminables parties disputées de 19h30 à...tant qu'il y a des joueurs ?

C'est en tout cas un mélange de tout cela, un accueil de tous les niveaux, femmes, hommes, de 17 à 77 ans pour une pratique loisir, détendue, dans la bonne humeur...et c'est pas fini !!!

Si vos anciennes qualités ou votre talent en passe d'éclore vous le permettent, la compétition vous tend les bras dans le cadre d'un championnat régional loisir organisé par le comité du Rhône de volley.

N'hésitez pas à sortir votre tenue du placard et rejoignez-nous !!

contact :

Sandrine ALAIS • 06 85 74 25 07
bureauvlj@yahoo.fr

<http://volleyjonage.wix.com/volleyjonage>

<https://www.facebook.com/groups/1477179222561421/>

Salle Agora 2 - Jonage - Lundi à partir de 19h30



Alors **loisir** ou **compétiteur**,
nous vous attendons !

Agora Tennis



Fort de ses très bonnes infrastructures avec son club house et ses 4 courts dont deux couverts garantissant la pratique toute l'année, l'Agora Tennis Club a vu son nombre d'adhérents se stabiliser à environ 180 membres dont 50 % âgés de 4 à 16 ans.

Au cœur d'une dynamique retrouvée notamment auprès des jeunes compétiteurs, le club surfe sur les bons résultats d'ensemble des équipes (des 9/10 ans aux +55 ans) avec de nombreuses accessions en divisions supérieures et ce dans toutes les catégories. La professionnalisation des entraînements et le développement en quantité et qualité du nombre d'enseignants pour, à chaque niveau d'âge et de jeu, assurer le meilleure des progrès possibles restent notre priorité.

Que ce soit pour l'apprentissage de notre sport via le mini-tennis (dès 4 ans), via l'école de tennis (encadrée par Pauline et Patrick - moniteurs d'Etat -, Amélie, Jean Paul, Hervé et William), via les cours Adultes débutants ou confirmés, que ce soit en loisir ou en compétition via les matches par équipes FFT ou Ufolep, chacun trouvera à l'Agora Tennis Club de quoi assouvir sa passion ! Même en cours de saison, à l'image de nos nouveaux partenaires, n'hésitez pas à venir nous rejoindre !



Adresse : Mairie, 69330 Jonage

Mail : agoratc@yahoo.fr

Composition du bureau

Vice-Secrétaire : Maud Chamoley

Secrétaire : Bruno Leblanc

Vice-Trésorier : Hervé Labouri

Trésorier : Albert Dupenloup

Vice-Président : Briec Lecomte

Président : Arnaud Duchene

Dates majeures de 2015

24 & 25 Janvier :

Défis Orange filles & garçons (9/10 ans)

31 janvier et 1er Février :

Défi Vert garçons (10 ans)

Du 28 février au 22 mars :

Circuits du Rhône filles et garçons (11 / 12 ans)

Avril - Mai :

Matches par équipes FFT (6 équipes inscrites dont deux Féminines)

Vacances d'Avril :

Stage tennis multisports ouverts aux jeunes licenciés ou non.

28 et 28 Juin :

Tournoi interne ouvert à tous

Juillet :

Stage tennis multisports ouverts aux jeunes licenciés ou non.

Octobre - Novembre :

Matches par équipes FFT +35 ans, +45 ans et +55 ans. (5 équipes inscrites dont une Féminine)

Novembre - Décembre :

Tournoi Open FFT