

La semaine DU GOÛT

En prendre de la graine !

Blé et flocon d'avoine

14 octobre

MENU

- Salade de **blé** à l'orientale
- Pavé fromager
- Chou fleur persillé
- Fromage blanc et **Flocons d'avoine**
- Fruit

Découvrez de nouvelles
graines et céréales
avec nous pendant la
Semaine du Goût !



La semaine DU GOÛT

En prendre de la graine !

15 octobre

Sésame

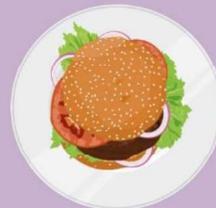


MENU

- Céleri BIO rémoulade au **sésame**
- Sauté de porc au miel
/ Accras de poisson
- Lentilles au jus
- Fromage
- Compote



Découvres de nouvelles
graines et céréales
avec nous pendant la
Semaine du Goût !



La semaine DU GOÛT

En prendre de la graine !

Graine de courge et céréales complètes

17 octobre

MENU

- Cake courge fromage et graines de courges
- Filet de poisson sauce corail
- Petits pois au jus
- Yaourt
- Barre de **céréales** aux fruits rouges

Découvrez de nouvelles
graines et céréales
avec nous pendant la
Semaine du Goût !



La semaine DU GOÛT

En prendre de la graine !

18 octobre

Graine de tournesol et riz 3 couleurs



MENU

- Salade de mâche **graines de tournesol**
- Sauté de bœuf sauce indienne / *Omelette au coulis de tomate*
- Riz 3 couleurs
- Gouda au **cumin**
- Flan vanille



Découvrez de nouvelles
graines et céréales
avec nous pendant la
Semaine du Goût !

