







LUNDI 3 novembre	MARDI 4 novembre	MERCREDI 5 novembre	JEUDI 6 novembre	VENDREDI 7 novembre
LE JOUR DU Végé				
Salade de blé bio à la parisienne	Salade iceberg vinaigrette		Salade de pommes de terre à l'échalote BIO	Carottes râpées BIO, vinaigrette échalote
Sticks (batônnets) végétariens	Cubes de colin sauce citron		Sauté de bœuf sauce orientale (tomate, épice paëlla, cannelle, raisins pruneaux et abricots secs)	Hoki pané et citron
			Semoule façon couscous (E) (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)	
Gratin de potiron Bio	Coquillettes aux petits légumes (carotte, navet, petit pois haricot vert)		Semoule BIO et légumes couscous tajine 🔡	Epinards béchamel 😿
Mimolette	Coulommiers		Yaourt nature BIO et sucre	Petit moulé ail et fines herbes
Fruit de saison ECORESPONSABLE	Flan au chocolat		Banane RUP 😞	Moelleux garniture pomme poire
Produit BIO	Appellation d'Origine Protégée	Pêche responsable	Spécialité du chef	Viande d'origine Française
Label Rouge	Indication Géographique Protégée	Viande racée	Nouvelle recette	Production locale
lssu des régions ultra-périphériques	Appellation d'Origine Contrôlée	Bleu Blanc Cœur	Plat durable	