

<b>R.A.J</b> <i>Retraités Actifs Jonageois</i>	<b>QUESTIONNAIRE INDIVIDUEL SUR LES ACTIVITÉS A METTRE EN PLACE</b>	Date :
---	---	--------

1 fiche par personne + 12€ adhésion valable jusqu'au 31/12/2026.

### VOS COORDONNÉES

Nom :	
Prénom :	
Adresse :	
Code Postal :	
Ville :	
N° Tél. portable :	
E-mail :	

### ACTIVITE

Votre ancienne Profession :	
Vos centres d'intérêt :	
Vos connaissances ou compétences que vous pourriez transmettre :	

### COMMISSIONS

Sorties Culturelles	Thème		Vos remarques
	- Cinéma, Théâtre, Spectacle	<input type="checkbox"/>	
	- Exposition, Musée, salon gastronomique	<input type="checkbox"/>	
	- Visite dans la région	<input type="checkbox"/>	
	- Matinée gastronomique	<input type="checkbox"/>	
	- Autre(s) sortie(s) culturelles à préciser		
Activités Physiques ou intellectuelles	Thème		Vos remarques
	- Danse avec possibilité de stage	<input type="checkbox"/>	
	- séance de sophrologie en groupe	<input type="checkbox"/>	
	- Vélo, VTT	<input type="checkbox"/>	
	- Jogging	<input type="checkbox"/>	
	- Marche, Randonnée	<input type="checkbox"/>	
	- Piscine	<input type="checkbox"/>	
	- Ski	<input type="checkbox"/>	
	- Pêche	<input type="checkbox"/>	
	- Boules	<input type="checkbox"/>	
	- Autre(s) activité(s) physique(s) à préciser		
Activités Culturelles	Thème		Vos remarques
	- Voyage journée ou plusieurs jours	<input type="checkbox"/>	
	- Conférence	<input type="checkbox"/>	
	- Débat	<input type="checkbox"/>	
	- Autre(s) activité(s) culturelle(s) à préciser		
Activité de Formation	Thème		précisez votre niveau actuel
Langues			
	- Anglais	<input type="checkbox"/>	
	- Italien	<input type="checkbox"/>	
	- Espagnol	<input type="checkbox"/>	
	- Autre(s) langue(s) à préciser		
Nouvelles Technologies			précisez votre niveau actuel = débutant (e) / confirmé(e)
	- Utiliser et Configurer PC	<input type="checkbox"/>	
	- Surfer sur internet	<input type="checkbox"/>	
	- Bureautique (Courrier, Tableur, ...)	<input type="checkbox"/>	
	- Utiliser et configurer smartphone	<input type="checkbox"/>	
	- Autre(s) domaine(s) à préciser		

RAJ, Hall de la mairie, 69330 Jonage (la boîte aux lettres se situe dans le couloir à droite de l'ascenseur)

### VOS REMARQUES

--