

LUNDI 5 octobre	MARDI 6 octobre	MERCREDI 7 octobre	JEUDI 8 octobre	VENDREDI 9 octobre
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

LE JOUR DU

 Salade de pommes de terre à l'échalote BIO	Concombres vinaigrette Salade iceberg et maïs		 Chou fleur sauce ciboulette au vinaigre de cidre	 Duo carottes et choux blanc sauce aioli
 Colin meunière et citron	 Riz IGP et base le lobio (Haricots rouges, coriandre, noix tomates, paprika, ail, oignons)		Rôti de bœuf LR et jus	Œufs brouillés
Epinards béchamel BIO	(PLAT COMPLET)		Coquillettes BIO	Brocolis béchamel
Fromage frais aux fruits BIO	Fromage fondu Président		Camembert	Yaourt nature BIO et sucre
Fruit ECORESPONSABLE	 Compote pomme abricot		Fruit BIO	 Cake pâte de cacao noisette

-  Produit BIO
-  Label Rouge
-  Issu des régions ultra-périphériques

-  Appellation d'Origine Protégée
-  Indication Géographique Protégée
-  Appellation d'Origine Contrôlée

-  Pêche responsable
-  Viande racée
-  Bleu Blanc Cœur

-  Spécialité du chef
-  Nouvelle recette
-  Plat durable

-  Viande d'origine Française
-  Production locale
- Plat ou produit "ESSENTIEL"