

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

 Salade de farfalles à la catalane (oignon, poivrons tricolores, olive, tomate)	Laitue iceberg et croûtons Vinaigrette		 Macédoine mayonnaise	 Salade croquante (chou blanc, dés de carottes jaunes, sauce yaourt moutarde)
Sauté de porc sauce pain d'épices 			Rôti de bœuf LR et jus 	 Steak haché de cabillaud sauce bourride (épice paëlla, herbes de provence, ail, julienne, oignon)
 Filet de hoki sauce carotte citron anis	 Haricots rouges BIO sauce chili et riz IGP (oignon, concentré de tomate, haricots rouges, maïs, poivrons) (PLAT COMPLET) 		 Colin mariné thym citron	
Haricots verts à l'ail			 Purée de pommes de terre	 Potiron et pommes de terre béchamel
Yaourt nature et sucre	Fraidou		Cantal AOC 	Fromage frais aux fruits
Fruit BIO 	Compote de pommes BIO 		Fruit BIO 	 Cake au chocolat

 Produit BIO
 Label Rouge
 Issu des régions ultra-périphériques
 HVE Haute valeur environnementale

 Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée
 Appellation d'Origine Contrôlée
 CE2 Certification environnementale niveau 2

 Pêche responsable
 Viande racée
 Bleu Blanc Cœur
 CE Issu du Commerce Equitable

 Spécialité du chef
 Nouvelle recette
 Plat durable
 ECORESPONSABLE

 Viande d'origine Française
 Production locale
 Plat ou produit "ESSENTIEL" 49